

RegalArte NUEVO LOCAL
RECUERDOS DE SAN FRANCISCO

- Mates
- Alfajores
- Dulces y Licores
- Artesanías
- Piedras de Onix
- Cueros

ACEPTAMOS TARJ. DE CRÉDITO, DÉBITO Y CHEQUES DE INCLUSIÓN
SAN MARTÍN FRENTE A PLAZA PRINGLES

PIZZERÍA ARTESANAL y Café

LAS MEJORES EMPANADAS Y MINUTAS

DESAYUNOS, ALMUERZOS Y CENAS TODO EL AÑO

AMPLIO HORARIO DE ATENCIÓN

AV. CENTENARIO Y SAN MARTÍN
 en "La Esquina" de San Francisco

San Francisco al Día

Año 2 N°15 - NOVIEMBRE 2013 - Revista de Publicación Mensual - San Francisco del Monte de Oro



  facebook.com/sanfranciscoaldia

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

"Vista Aérea del Dique Las Palmeras" Foto de Omar Zalazar

Abundia

KIOSCO
 Bebidas • Fotocopias
 Cigarrillos • Recarga Virtual

LIBRERÍA
 Juguetes • Papelería
 Art. Computación • Cotillón

(02651) 42-6363
 RECIBIMOS TODAS LAS TARJETAS

Galería Comercial LOCAL 4
 [/abundialibreria](https://facebook.com/abundialibreria)

REGALERIA malee

¡FELIZ DÍA DE LA MADRE!
 Promoción
PEDÍ EL DESAYUNO PARA MAMÁ

El glamour está con vos

RECIBIMOS TARJETAS Y CHEQUES DE INCLUSIÓN **266-4464222**

Galería Comercial LOCAL 2
 Abierto de 9^{am} a 13 y de 17 a 21 hs.

PROPIEDADES

- **compra y venta** (terrenos, casas, campos)
- **asesoramiento legal y comercial.**
- **movimiento de suelo** (terrenos / campos)
- **mensuras, replanteos** (equipo de máxima tecnología)

llámenos: **0266 (154) 614726**

0266 (154) 254815 info@desarrollosanluis.com

VERDULERÍA
LEÑA
HIELO

MILANESAS
CHACINADOS
BEBIDAS

Abierto de Lunes a Sábados de 8-14 y 17-21 hs.

CARNICERÍA
"El Angelito"

de Daniel Molina
Miguel B. Pastor en las 5 Esquinas - Banda Sur

CLASES PERSONALIZADAS

a cargo de **Artel Camargo**

MÉTODO PILATES en San Francisco

Técnica que aborda el fitness corporal en su conjunto, reforzando y tonificando los músculos, mejorando la postura, aportando flexibilidad y equilibrio, ayuda a aliviar dolores de espalda, cadera y tensiones, etc.

Lunes a Jueves a partir de las 19 hs.

en el Salón de la Biblioteca

02664-577317

Informes para otros turnos
llamar a **Prof. Brenda Glizer** al

(0266) 15-4503719

Pilates San Francisco



Guevara Octavio



Construcciones en seco,
Steel - Frame, Cielorraso,
Acústico Durlock, Pintura,
Machimbre, Plomería,
Electricidad, Soldaduras



Pasaje Zupancic 140 - San Francisco - San Luis

02664 - 223909

**Fábrica Textil y
Bordados**

Sábanas, Cortinas y
Bordados en remeras

Barrio Los Telares
Manz. B Casa 3

02664-811571

Sandra

delacasaenlafamilia.com
marianiblanco_acosta@hotmail.com

Dulces Sueños
Dulces pastas

INTERÉS GENERAL

VOLVIÓ LA RADIO FM MONTE DE ORO 105.1

El lunes 20 de Octubre a las 22:30 hs. comenzó a transmitir nuevamente esta emblemática radio de nuestro pueblo. Con 23 años de trayectoria y pasión, su nuevo, y único, dueño el Sr. **Arnaldo Pedro Barroso** pretende, con el estilo que siempre caracterizó a esta radio, brindar la mejor programación, transmitiendo durante las 24 horas. Ofreciendo la mejor música dance de hoy y los clásicos del recuerdo, noticias y toda la actualidad de San Francisco al momento.

FM Monte de Oro es la primera radio de San Francisco. Fundada en el año 1990, actualmente la dirige, su flamante dueño, el Sr. Arnaldo Pedro Barroso, quien pretende "hacer una radio independiente, que la gente necesitaba y pe-

día". Intentará conformar un multimedia transmitiendo próximamente también a través de Internet.

"Un orgullo" en palabras del Sr. Barroso "estrenar mi primera empresa propia con un gran equipo de colaboradores".

A los interesados en participar de la Radio, pueden dejar CV y Proyectos de Programas, con referencias comprobables, en Bo. Jacoba Escudero Mz. B Casa 9 Familia Barroso. Casting a nivel interprovincial, sumando a la provincia de Córdoba.

Felicitamos al Sr. Barroso en este emprendimiento que rescata un espacio tan emblemático para el San Francisco de los últimos años.

Y le deseamos el mayor de los éxitos.

TALLER INTEGRAL

Nafta - Diesel
CHICHE

*Diagnóstico
Computarizado*

**Lubricentro
Repuestos**

- El especialista de su auto
- Un servicio a su servicio donde la diferencia ... marca la distinción
- Nos avalan 50 años de experiencia automotriz

TRABAJOS GARANTIZADOS

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO



**San Pedro 307 y Sarmiento
(al lado de la Terminal)**

**Tel./Fax (02651) 42-6300
San Francisco - San Luis**

INTERÉS GENERAL



Centro de Mediación Judicial y Extrajudicial
- San Francisco -



EL CENTRO DE MEDIACIÓN CUMPLIÓ 1 AÑO

El Centro de Mediación de nuestra localidad, celebró su primer aniversario el pasado 17 de Octubre.

En este primer año han ingresado alrededor de 150 causas, con un alto porcentaje de acuerdos. También se formaron mediadores lo que genera nuevas oportunidades laborales.

“Es muy gratificante poder, desde el lugar que ocupamos, acercar la justicia a la gente de San Francisco y zonas aledañas. Hay que continuar

trabajando fuerte y dando a conocer esto tan beneficioso como es la mediación” manifestó su coordinadora, la Dra. Marina Liliana .

Se construyó en total 17 km de línea de media tensión, 29 Centros de Transformación (CT) y 16 km de línea de baja tensión. El monto de este trabajo fue de \$4.062.635,34. La obra fue construida por la empresa PLC Ingeniería en un plazo de obra de 240 días corridos.

Dirección: Av. Centenario s/n (Ex Escuela Técnica). **Email:** mediacionsfrancisco@justiciasanluis.gov.ar

San Francisco al Día

Revista de Publicación Mensual
Año 2 N°15 - NOVIEMBRE de 2013
Distribución Gratuita
San Francisco del Monte de Oro
SAN LUIS

Diseño: **JUAN PABLO PREZ**
E-mail: sanfranciscoaldia@hotmail.com
Teléfono: (011) 15-6981-4412
Domicilio: **Galería Comercial LOCAL 12**

SAN FRANCISCO AL DÍA no se hace responsable por las opiniones de los columnistas, ni recibe comisión por las transacciones que realicen los anunciantes, ni se responsabiliza por la calidad o la procedencia de los productos y/o servicios publicados o por la vigencia de las ofertas anunciadas.

TIRADA DE 900 EJEMPLARES

INDICE

INTERÉS GENERAL.....	3
INTERÉS GENERAL.....	4
BIENESTAR	6
MUNICIPALES	8
PLANO DE SAN FRANCISCO DEL MONTE DE ORO.....	10
AGENDA CULTURAL	14
BIENESTAR	14
INTERÉS GENERAL.....	16
BIENESTAR ANIMAL	18
MEDIO AMBIENTE	20
CLASIFICADOS	22
TELÉFONOS ÚTILES (02651).....	22
HORARIOS DE ÓMNIBUS.....	22
FARMACIAS DE TURNO	22

Leyendo el CODIGO QR con tu Celular o Tablet le das "ME GUSTA" a nuestra Fanpage en FACEBOOK y vas a estar al día con todas las novedades de SAN FRANCISCO DEL MONTE DE ORO.



San Francisco al Día

Ahora también en San Francisco puedes adquirir los mejores productos de **ESSEN, CANDELA y VANESSA DURAN JOYAS**

Solicita catálogo y/o productos al tel.

02664305525



Vanessa Duran - **CANDELA**
Joyas PLACER & BELLEZA



**ARTESANÍAS Y
TEJIDOS
ARTESANALES**

**Venta de TELAS P/TAPICERÍA
y TELAS EN GENERAL**

Lanas - Mercería

Materiales para confección de bijouterie

CNEL CONCHA 444 (02651) 426-051

Abierto de Lunes a Sábados de 9 a 13 y de 17 a 21 hs.

**AVENA
MAÍZ
PASTO EN FARDO**

**ALMACÉN
MERCADERÍA EN
GENERAL**



**FORRAJERIA
"El Pichicho"**
de Héctor H. Escudero
**Av. Centenario 340
Tel. 4 2 6 - 1 5 0**

**VIDRIERÍA
SAN FRANCISCO
VENTA Y COLOCACIÓN DE
VIDRIOS, CRISTALES Y ESPEJOS**

CONFECCIÓN DE CAMELERAS, VITRI-
NAS, CLARABOYAS, TROFEOS, ETC.

REPARACIÓN DE PUERTAS CORREDIZAS

DESC. JUBILADOS Y PENSIONADOS

Abierto Lunes a Viernes de 8.30-12.30
y 18.20-20.30 hs. y Sábados de 9-12 y 19.20 hs.

**Bo. Los Telares Manz. A Casa 2
02664-345145 / 02664-640827**



SAN FRANCISCO DECORACIONES

¡ACEPTAMOS
TARJETAS DE
CRÉDITO!

**TODO LO QUE
NECESITA PARA
TERMINAR SU
CASA**

Av. Alberdi 330 a metros de la Terminal

(02651) 426-183

Abierto de Lunes a Viernes
9-12³⁰ y 17-20³⁰ hs.
Sábados de 9-12³⁰ hs.

MACHIMBRES
ABERTURAS
SANITARIOS
GRIFERÍAS
CERÁMICOS
ZINGUERÍA

FIAMBRETERÍA
**LA CASA DEL
SABOR**



Abierto todos
los días

**(0266)
4572545**

FIAMBRES Y QUESOS CASEROS

FIAMBRES DE PRIMERAS MARCAS

AMPLIA VINOTECA DE VINOS PREMIUM

PRECIOS ESPECIALES PARA EVENTOS Y FIESTAS

Nicolás Jofré s/n antes del Estadio Banda Sur

**VIDRIERÍA
LOS PEJES**



Venta y colocación de Vidrios a Domicilio por pedido
PRESUPUESTOS A SU DISPOSICIÓN

Cameleras, Vitrinas, Mostradores, Pecera
Masiteros, Cigarreras, Farolas, Espejos, etc.

Camino a la Quebrada de Lopéz (a 1000 m. del asfalto)

TEL **2664888321**



**ESTACIÓN DE SERVICIO
"EL AMADO"**
de Daniel Amado Alcaraz

**VENTA DE
COMBUSTIBLES Y LUBRICANTES
BATERÍAS Y REPUESTOS AUTOMOTRICES**

ACEPTAMOS VISA

Av. Alberdi s/n. a la entrada de San Fco. del Monte de Oro
(02651) 426-004

BIENESTAR

ESPACIO DE COMPASIÓN

Compartir Con Todo El Amor

Queridos lectores: a través de estas notas mensuales hemos compartido diferentes temas que siempre se ocupan del Bienestar; hoy, hablaremos de alimentación.

En el número de Setiembre al pie de mi nota encontré, el aviso de Brenda, quien ofrece alimentos naturales, los que me conocen personalmente recordarán que hace ya algún tiempo me dedicué a su comercialización.

En el cuidado de la Salud intervienen diferentes factores, descansar bien y dormir suficientes horas, disminuir los niveles de stress, tratar que el ambiente hogareño y laboral se encuentren en Armonía, aprovechar los momentos de ocio o descanso, para estar al aire libre, en contacto con la naturaleza, alimentarse saludablemente, etc.

Tomo aquí el ítem *alimentación saludable, qué y cómo comer:*

A través de diferentes estudios se ha comprobado, que ciertas sustancias que comemos habitualmente no tienen los mejores efectos en nuestro organismo, por ejemplo las carnes rojas, generan ácido úrico, elevan los niveles de colesterol, por lo que deberíamos disminuir la cantidad que ingerimos diariamente o evitarlas, azúcar refinada (blanca), en su proceso de elaboración se usan productos tóxicos, el exceso de consumo puede generar suba en el índice de glucosa en sangre, provocando Diabetes, traer problemas dentales como caries, harina blanca al igual que el azúcar refinada, recibe en su proceso tratamientos, que luego hacen que el humano que la consume tenga intolerancia, se hincha el abdomen y ge-

nera diferentes trastornos, así mismo la leche de vaca industrializada también en su proceso pierde aquello que muchos de nosotros disfrutamos en nuestra niñez, los beneficios de la leche recién ordeñada, hoy muchos niños tiene intolerancia a la lactosa.

Existen un sin fin de productos que pueden dañar nuestra salud, podemos reemplazarlos por productos orgánicos, vegetales cultivados sin pesticidas ni agroquímicos, recibir nuestra cuota de calcio, con semillas de sésamo o amapola, consumir preferentemente harinas integrales y de diferentes granos, como lino, garbanzos, maíz, arroz, aceite de oliva, primera prensada en frío, incorporar legumbres, consumir miel pura, azúcar mascabo o stevia, leche de almendras, frutos secos como nueces, almendras, maníes, paltas, frutas y verduras crudas, jugos recién exprimidos, los incas consumían quinoa, un alimento completo, que reemplaza a la soja, ya que esta es transgénica, en consecuencia deberíamos evitarla, fécula de mandioca y de maíz, conocida como maicena, son excelentes para elaborar alimentos para celíacos, algarroba en reemplazo del cacao, riquísima y podría continuar enumerando producto que aportan Salud a nuestra vida.

No es fácil cambiar rápidamente de hábitos alimentarios, pero tal vez comenzar con algunos de los mencionados o, por supuesto, consultando a Brenda, y observar cómo responde vuestro organismo.

¡Buena Salud para todos!

¡Namaste!

Graciela Susana Tolosa
Terapeuta Holística
(0266) 15-4301457

PRODUCTOS NATURALES para una ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Semillas de: Chia, Lino, Sésamo - Harina Integral
Arroz Integral - Porotos - Lentejas - Avena - Dátiles - Yerba - Etc.
ACEITE DE OLIVA Y HUEVOS CASEROS

Asesoramiento Alimenticio y Distribución

BRENDA (0266) 154503719 - brengli@yahoo.com.ar

La Casona de Adrián autoservicio



FRUTAS Y
VERDURAS



PANADERÍA



CARNICERÍA



BEBIDAS



FIAMBRERÍA Y
LÁCTEOS



ARTÍCULOS DE
LIMPIEZA

**Todo lo que buscás lo encontrás
en un solo lugar...**

Av. Centenario y San Martín – San Francisco del Monte de Oro – San Luis
(02651) 426-548 - RECIBIMOS TODAS LAS TARJETAS DE CRÉDITO



COMESTIBLES



- Actividad Física Personalizada
- Programas de Salud
- Complemento Deportivo
- Gimnasia para Adultos Mayores

"Un estilo de vida saludable
depende de tu decisión personal..."

www.gymsanfrancisco.com.ar

Facebook: San Fran Gym

Míguez Iñarra s/n. Bo. Kennedy

266-4588735 / 266-4571194

Instituto Superior de Educación Física

San Francisco del Monte de Oro – San Luis



PROFESORADO NACIONAL de EDUCACION FISICA

Título Oficial Y Nacional



Lunes a viernes de 14 a 20 hs.

Prof. MARIANO VALENTI

266-4588735

Av. Centenario s/n.

Ex Escuela N° 29

Encontranos también en facebook.com/sfranciscoisef



Centenario esq. Belgrano

Tel. (02651) 426-185

PANADERÍA Y CONFITERÍA

La Moderna

PRODUCTOS DE CALIDAD

Facturas R.P.E. 19000059 R.P.A. 1900026 Elaboración con:
Harina, Azúcar, Margarina, Leudante, Colorante, Esencias Permitidas

Abierto de Lunes a Sábados de 6.30 a 13.15 hs y Domingos de 7 a 13.15 hs.

MUNICIPALES

RIFA PRO FESTIVAL DEL ARTESANO 2014

Ya comenzó la venta de números para la Rifa Pro Festival del Artesano 2014. El sorteo se realizará el 12 de Enero de 2014 ante escribano público.



**1° Premio:
RENAULT CLIO 0 Km.**

**2° Premio:
MOTO de 110 cc.**

**3° Premio:
TV LED de 24".**

El valor de cada número es de \$200 que puede ser abonado en 2 cuotas de \$100 c/u. o 4 cuotas de \$50 c/u. Los números pueden adquirirse en varios comercios del pueblo o en la Municipalidad.

BAZAR · COTILLÓN · REGALERÍA · JUGUETES

Autoservicio

"Don Pepe"

RECIBIMOS



ABIERTO
LUNES A SÁBADOS DE
8 A 14 Y DE 17 A 23 HS
DOMINGOS DE 9 A 14 HS

Todo para su canasta familiar
Comestibles · Bebidas
Art. de Limpieza

PEDIDOS A DOMICILIO AL TEL.
(02651) 426-052

Rivadavia s/n. - San Francisco del
Monte de Oro - San Luis

Alicia Boutique

Confección Pret a Porter
Vaquería - Calzado Fino

Av. Centenario s/n - Tel.: (02651) 426-231
San Francisco del Monte de Oro

DESPENSA
Ilusiones



BEBIDAS REGALERÍA
LÁCTEOS LIBRERÍA
VERDULERÍA ZAPATILLERÍA
PANADERÍA Y MUCHO MÁS



ASTUDILLO E IRIGOTYEN / BANDA SUR
SAN FRANCISCO DEL MONTE DE ORO

San Francisco al Día



Bichito de Luz

**Ropita Linda para
Bebés, Niños y
Adolescentes**

LO NUEVO DE LA
TEMPORADA
PRIMAVERA-VERANO

- Talles desde Recién Nacidos hasta T. 16
- Ajuares, Remeras, Buzos, Vestidos, Bodies, Calzas, Pantalones, Jeans, Calzado
- Accesorios y mucho más

Abierto de 9 a 13 y 18 a 21 hs. - GALERIA COMERCIAL LOCAL 12

¡¡Todo
parrilla...

PARRI-POLLO - BRASERIA

...Todos
los días!!

ASADO
CERVO



LECHÓN

PEDIDOS AL 0266-4470423

Av. Alberdi y Berrondo s/n. - San Francisco
Abierto VIERNES Y SÁBADOS de 19 a 23 hs.
En San Luis Los Inmigrantes y Güemes 0266-4431161

AUTOSERVICIO SAN JOSÉ

Vinería

de José Omar Soler

Almacén

Bazar

Comestibles

Bebidas

Lácteos



San Martín s/n. San Francisco del Monte de Oro
(02651) 426-353



NUEVA DIRECCIÓN

VIRGEN DE LA CANDELARIA

AV. ALBERDI Y PJE. JULIO CAMARGO

LUNES A SÁBADOS DE 9 A 13⁰⁰ Y 17⁰⁰ A 21⁰⁰ HS
DOMINGOS 9 A 13⁰⁰ HS

**MERCADITO
AVENIDA**
de Giuseppa Cinquerri de Soler

VERDURAS Y
VINOS DE BODEGA
LÁCTEOS Y MERCADERÍA EN GRAL.

Av. Centenario y Rivadavia
(02651) 426-170

Mercadito

LA ECONOMICA

- ❖ Carnes
- ❖ Verduras
- ❖ Bebidas
- ❖ Almacén
- ❖ Hielo
- ❖ Anexo en Gral.

Abierto todos los días de 8.30 a 13.30 y de 18 a 22 hs.

Av. Centenario e/San Martín y Rivadavia
San Francisco del Monte de Oro

LA ESQUINA DE DON JUAN



**DESAYUNOS
PERSONALI-
ZADOS PARA
CUMPLEAÑOS
Y OCASIONES
ESPECIALES**

**Tortas y
Pastelería a
Pedido**

- PASTAS CASERAS
- CARNES AL HORNO
- MINUTAS
- PIZZAS Y EMPANADAS
- LOMOS Y TARTAS

SARMIENTO Y BERRONDO (02651) 426-127

[illegible]

10

San Francisco al Día

Cabañas Keisy To Casa

A/Acond. - TV/Cable
Quincho y Cochera

2664-370021/2664-209059
Av. Centenario s/n. - San Francisco

MUNICIPALIDAD de **San Francisco**
DEL MONTE DE ORO

Oficina de Turismo Municipal:
Todos los días 08 a 19 hs.
(02651) 42-6063.

CABAÑAS ALAS DEL CIELO

4 Personas
A/A Frio Calor
DirectTV
Cochera - Cocina
Equipada

01130061188 - 01151205259
(0266) 4277456 - Carolina Acevedo s/n
cab_alasdelcielo@hotmail.com.ar

Cabañas Altos del Sol

Cocina, Comedor
Cochera, TV por Cable
Aire Acond., Ropa de
Cama y Blancos, Vajilla
Completa, Asador

RESERVAS
(02651) 426-127
Sarmiento y Berrondo

Cabañas La Temperancia

Reservas al (0266) 15-4509294
sergiopuras@hotmail.com - www.latemperancia.com.ar
San Francisco del Monte de Oro - San Luis - Argentina

Ayres de Montaña Cabañas

San Francisco del Monte de Oro
Paraje Carpintería - San Luis
ayresdemontania@gmail.com

Cel. 266-5018370
Lat S 32° 32' 37" 115°
Lat O 66° 04' 56" 075°

DOLS - Combustibles y Servicios



Combustibles, lubricantes
accesorios, cafetería,
lavadero y engrase.

Av. Sarmiento y Berrondo
San Francisco del Monte de Oro
(011) 15-49718276

Con nuevo y único dueño el Sr. Arnaldo Pedro Barroso, volvió la radio más representativa de San Francisco, con más de 23 años de trayectoria y pasión...

FM Monte de Oro 105.1 en su dial

Desde San Francisco para todo el país... y el mundo.



**Si usted quiere anunciar
comuníquese al
Tel. 0358-154230759**



FM 105.1 en su dial
Monte de Oro
Próximamente Página Web

Arnaldo Pedro Barroso
Dpto. Ventas Especiales



**ENTREGA INMEDIATA SOLO CON DNI
CUOTAS FIJAS Y EN PESOS
FINANCIACIÓN DIRECTA DE FÁBRICAS**



Tel. 0358-154230759
piterbarroso@hotmail.com





un estilo diferente

INDUMENTARIA

CALZADO

LENCERÍA

Se acerca el fin de año y te seguimos ofreciendo la mejor indumentaria para la Temporada **VERANO 2013-2014**

Y este 10 de Noviembre le deseamos a todo San Francisco **¡FELIZ DÍA DE LA TRADICIÓN!**

San Martín frente a Plaza Pringles

Abierto de Lunes a Sábados de 8.30 a 13 y de 17 a 22 hs.

Domingos de 9 a 13 hs. Tel. (02651) 426-273

RECIBIMOS TODAS LAS TARJETAS Y CHEQUES DE INCLUSIÓN



Autoservicio
Capricornio



Av. Alberdi s/n. esq. Berrondo

(02651) 426-261



Continuamos atendiendo en

HORARIO CORRIDO

Lunes a Sábados de

7 a 23 hs. Y

Domingos de 8 a 22 hs.

10 DE NOVIEMBRE
Día de la Tradición

Se conmemora el nacimiento del poeta argentino José Hernández, autor del "Martín Fierro".

¡No dejes de ver nuestras ofertas semanales, te vas a sorprender!



- Comestibles de Primeras Marcas
- Vinos Finos
- Gran Variedad de Bebidas
- Los Mejores Fiambres
- Lácteos
- Artículos de Limpieza
- Y Mucho Más

AGENDA CULTURAL



La Municipalidad de San Francisco del Monte de Oro auspicia e invita a toda la población a participar de los siguientes cursos, talleres y escuelas que se realizan en el Centro Cultural Cuenco de Piedra:

- **Taller de Escultura en Madera**, los jueves de 9 a 12 hs. y los sábados con horarios a confirmar;
- **Grupo Vocal Municipal "Sentires del Valle"**, los martes y viernes de 20 a 21.40 hs, Prof. Marcelo Vivas.;
- **Escuela de Karate-Do Kyudokan**, cuenta con varios niveles (Niños, Juveniles y Adultos) y distintos turnos. La Instructora es Paola Gauna (2° Kyu), el Sensei y Director Regional, Juan Carlos Frank (7° Dan Kyoshi). Las clases se dictan los sábados a las 17 hs.

BIENESTAR

COLMENA Y SALUD

Existen generosas sustancias en la naturaleza que se han usado por siglos para la salud de la piel y a pesar de ello no siempre son conocidos por todos. La cosmética "apícola" utiliza dos:

PROPOLEOS, PANACEA NATURAL

El propóleo de abejas esconde secretos y propiedades sorprendentes. La naturaleza dotó a los árboles de la posibilidad de curarse a sí mismos mediante una sustancia (resina) que sella, desinfecta y restaura las lesiones que reciben.

Las abejas toman esa resina y la trasladan a la colmena, agregándoles otras sustancias la transforman en propóleos aplicándolo como desinfectante natural que impide el ataque de hongos, virus y bacterias.

El uso de esta sustancia resinosa como antiséptico se remonta a unos 2300 años atrás. No en vano, los antiguos egipcios lo utilizaban en el proceso de momificación para evitar la descomposición de los cadáveres.

Las propiedades medicinales del propóleo o própolis son muy numerosas, pero

por lo que es mayormente conocido es porque es cicatrizante, analgésico, anti-inflamatorio, antibacteriano, antiviral e inmunoestimulante.

MIEL, ELIXIR BIBLICO

La miel es producida por las abejas con el néctar de las flores. Es muy rica en vitaminas, tiamina, riboflavina y elementos minerales. Este preciado regalo de la naturaleza, gracias a su cualidad humectante se usa muy eficazmente para los sufrimientos que la piel padece a diario, envejeciéndola prematuramente. Apta para todo tipo de pieles es: anti-inflamatoria, antibiótica, nutritiva, regeneradora y curativa.

Cosmética Apícola Paula Marina dispone de una línea de productos en los que estas maravillas de la naturaleza se combinan y se procesan para posibilitar su uso cotidiano: en crema, jabón, shampoo, enjuague bucal, pasta dental, loción, cera depilatoria y mascarilla. Si todavía no la conoce, solicite cartilla y asesoramiento.

Paula Marina Quiroga

Téc. Sup. en Prod. y Comerc. Apícola
(0261) 15-5056528

San Francisco al Día

Chelita
Rotisería

Horario de Atención
Martes a Domingos 9.30 a
14.30 y 19.30 a 23.30 hs.

MENÚ DIARIO ECONÓMICO
DELIVERY (02651) 426-446

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO

Sarmiento esq. Rivadavia
San Francisco del Monte de Oro • San Luis



Chivito, Lechón y
Pollo de Campo
(Por Pedido)

VIERNES Y SABADOS de
12.30 a 15 y de 20 a 24 hs.
DOMINGOS SOLO
de 12.30 a 15 hs.

POR EVENTOS EN LA SEMANA O RESERVAS A
(011) 15-3857-0181 ó (0266) 783844
Av. Alberdi entre Rosenda Quiroga y Rivadavia

Estudio Jurídico
Zárate & Asoc.



abelzarate17@hotmail.com

Dr. Abel Zárate
ABOGADO

25 de Mayo y Av. Alberdi
(0266) 4654853

FORRAJERIA HNOS. GONZALEZ

Alimentos para perros y gatos
Alimentos balanceados

KONGO

RAZA
Si lo quiere, es de RAZA.

jabones

Pedigree

Abierto Lun. a Sáb. 8³⁰-12³⁰ y 17-21, Dom. 10-13
Bo. Viv. Produc. Alberdi y Berrondo (0266) 4381614

Fotos Ariel

de Ariel Oyola

(2651) 426-378
(266) 4223758
fotosariel@hotmail.com

Av. Centenario 458 – San Fco. – San Luis
Lunes a Sábados de 8.30 a 13 y de 15 a 22 hs.

FOTOS INSTANTANEAS DE TODAS LAS MEDIDAS
Calidad KODAK

Filmación – Descarga de Fotos y Videos
Fotografía Digital – Eventos Sociales
Gigantografías, Carteles, Banners
Fotocopias y Bebidas



HEREDIA SONIDOS

**Sonido para Fiestas y Eventos,
Música, Luces y Animación
Publicidad Callejera**

GRUPO MUSICAL "TROPI-BANDA"

LLAMÁ A

Omar Heredia (0266) 5000527

Cosmética
Artesanal y Natural
Paula Apícola Marina

Sabiduría milenaria al servicio del
cuidado corporal

Te. 426399

cosmapicpaulmar@gmail.com

www.facebook.com/cosmapicpaulamarina

AGENCIA OFICIAL N°26
"COMODIN"

Se reciben CHEQUES
DE INCLUSIÓN

Quiniela
DE SAN LUIS

Quini

Quini

Quini

COMPADRE

BRINCO

Lotería de San Luis

(02651) 426-184

HORARIO
Lunes a Sábados
9 - 14 y 17 - 21 hs.

GALERÍA COMERCIAL LOCAL 5 Y SUCURSALES

INTERÉS GENERAL



ALUMNOS DE LA UBA EN SAN FRANCISCO

En la semana del 16 de septiembre del corriente año, un grupo de 5 alumnos del último año de la tecnicatura en turismo rural de la Universidad de Buenos Aires (UBA), visitaron el pueblo con el objetivo de relevar distintos emprendimientos y atractivos turísticos de la localidad. El trabajo es parte de la tesis que los alumnos deben hacer para obtener su título y tendrá como complemento, el informe que los tesisistas entregarán en San Francisco con el análisis por ellos realizado.

Esta actividad fue organizada por el Ing. Agr. Santiago Aurand, responsable del proyecto local del INTA en la zona y supervisada por el Med. Vet. Marcelo Pereira, docente de la tecnicatura.

Para la llegada del contingente, fue firmado un acuerdo entre el decano de la Facultad de Agronomía (donde se desarrolla la tecnicatura) y el intendente

municipal, Juan Carlos Eduardo. La Asociación Civil "Las Palmeras" fue la encargada de financiar parte del viaje y recibir a los estudiantes en distintos establecimientos de sus socios. Los alumnos además de visitar dichos emprendimientos, hicieron una visita a un productor caprino de la vecina localidad de Leandro N. Alem, a la escuelita de Sarmiento, al museo Rosenda Quiroga, al dique y al pie de la cuesta. También fueron recibidos y entrevistaron al Sr. Intendente, a la profesora Viviana Lucero, a la Directora de Cultura de la Municipalidad, Sra. Liliana Alcaraz, al consejo local asesor de la Agencia del INTA Quines y a artesanos y guías de la localidad. Queda el compromiso de comunicar por este medio, los resultados del estudio que en estos momentos están realizando los alumnos.

Asoc. Civil "Las Palmeras"
Ing. Agr. Santiago Aurand
aurand@agro.uba.ar

San Francisco al Día

Natalia S. Rodríguez



BIOQUÍMICA NACIONAL
Mat. 1160

Centro Médico San Francisco

(0266)

4318963

Sarmiento s/n frente a la Municipalidad CENTRO MÉDICO SAN FRANCISCO

Se atienden

**DOSEP, PAMI, OSDE,
PLAN DE INCLUSIÓN SOCIAL,
SWISS MEDICAL, FEMESA**

Atención

MARTES, JUEVES Y SÁBADOS

7³⁰-9³⁰ HS

LUNES A VIERNES

16-19 HS

CONSULTORIO DE

KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

Lic. Araceli Lourdes Ortega M.P. N° 2189

ara_ortega@hotmail.com.ar

- Electro estimulación • Magnetos
- Masajes Reductores
- Rehabilitación Niños, Jóvenes y Adultos

Atención de Lunes a Viernes de 8.30-12 y de 18-21 hs.

Bo. Viviendas Productivas Mz. 12 Casa 24

(02657) 503625 / (02651) 408206

**CONSULTORIO PSICOLÓGICO DEL
LIC. FRANCISCO D. BERBEDES**

Ex Prof. de la Univ. de Córdoba

**SOLICITAR TURNOS EN
Coronel Concha s/n.
o por tel. al 426-528**

**Amplia experiencia en
PSICODIAGNÓSTICOS
Y PSICOTERAPIA**

**OTORGA APTOS PSICOLÓGICOS
PARA CARNET DE CONDUCIR**

CENTRO MÉDICO SAN FRANCISCO

+ CLÍNICA MÉDICA

+ CARDIOLOGÍA

**+ ELECTROCARDIO-
GRAMAS**

+ LABORATORIO

+ OFTALMOLOGÍA

(PRÓXIMAMENTE)

**+ DIAGNÓSTICO POR
IMÁGENES**

+ ECOGRAFÍAS

Sarmiento 280 · Tel. (02651) 426-177

Director Médico DR. CARLOS RUBÉN SÁNCHEZ

BIENESTAR ANIMAL

HIPOTIROIDISMO EN PERROS

El hipotiroidismo es un síndrome provocado por el funcionamiento inadecuado de la tiroides y la consecuente disminución en la producción y liberación de hormonas tiroideas. Esta enfermedad es el desequilibrio hormonal más común en los perros.

SÍNTOMAS

Los síntomas del hipotiroidismo en perros son variados e inespecíficos, ya que la enfermedad afecta a todos los órganos. La reducción del metabolismo celular tiene impacto sobre el estado anímico del perro, así como en diferentes sistemas del cuerpo.

Además del estado general del perro, los síntomas más comunes de esta enfermedad se manifiestan a nivel neuromuscular, dermatológico, cardiovascular, reproductivo y ocular. Los siguientes son síntomas comunes del hipotiroidismo en perros, pero ten en cuenta que la enfermedad puede causar otros síntomas.

- Síntomas generales

Aletargamiento, Intolerancia al ejercicio, Aumento de peso sin haber aumentado la cantidad de alimento ingerido, Colesterol elevado.

- Síntomas neuromusculares

Parálisis facial y/o inclinación de la cabeza, Debilidad general, Trastornos del equilibrio, Descoordinación (ataxia), Debilidad en las patas de un mismo lado del cuerpo (hemiparesia).

- Síntomas dermatológicos

Seborrea seca o grasosa, Pérdida de pelo (alopecia) simétrica. Generalmente se origina asimétricamente y localizada sobre el dorso y la cola, pero a medida que la enfermedad progresa, adopta un patrón simétrico bilateral. En algunos perros puede presentarse alopecia sólo en las patas, **Piel engrosada y esponjosa (mixedema) que forma pliegues, especialmente en la cabeza.**

Pelo opaco, seco, áspero y quebradizo.

Pústulas en la piel (pioderma) como consecuencia secundaria.

- Síntomas cardiovasculares

Ritmo cardíaco lento (bradicardia), Ritmo cardíaco irregular (arritmia), Anemia.

- Síntomas reproductivos

Infertilidad, Aborto, Atrofia testicular.

- Síntomas oculares

Opacidades en el ojo (lipidosis corneal)

CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO

El hipotiroidismo canino es casi siempre de carácter primario. En este caso, es causado por tiroiditis linfocitaria o atrofia idiopática de tiroides.

La tiroiditis linfocitaria ocurre cuando el propio sistema inmunológico del perro ataca la glándula tiroides, dañándola o destruyéndola. En cambio, la atrofia idiopática de tiroides es un problema degenerativo en el que el tejido de la glándula es reemplazado gradualmente por tejido adiposo.

En los pocos casos en que el hipotiroidismo canino es de carácter secundario, sus causas son traumatismos o tumores en la hipófisis, uso prolongado de glucocorticoides y

deficiencia de yodo en la dieta.

Aunque perros de cualquier edad pueden sufrir hipotiroidismo, la enfermedad es más común en perros que tienen entre uno y ocho años. La raza tampoco es un factor limitante, ya que perros de todas las razas pueden padecer la enfermedad, pero la misma es más frecuente en: golden retriever, labrador retriever, boxer, perro salchicha, gran danés, setter irlandés y schnauzer.

DIAGNÓSTICO

Con base en la sintomatología, el veterinario pedirá un análisis de hormonas tiroideas si sospecha que el perro padece hipotiroidismo. El objetivo de estos exámenes es detectar la concentración en sangre de la hormona tiroxina, también conocida como T4 libre. La prueba más usada para esto se llama diálisis en equilibrio.

Si los resultados indican valores normales de hormona T4 se descarta la posibilidad de hipotiroidismo. Sin embargo, una baja concentración de T4 no significa que el perro necesariamente padezca la enfermedad. Para confirmar que se trata de hipotiroidismo es necesario hacer un segundo examen llamado prueba de estimulación provocada con TSH.

Si los resultados de ese segundo examen muestran bajos valores de la hormona T4, entonces se considera que el perro tiene hipotiroidismo.

TRATAMIENTO

El tratamiento para esta enfermedad es bastante sencillo y consiste en administrarle al perro diariamente levotiroxina sódica, que es una forma sintética de la hormona T4. Como la levotiroxina viene en tabletas, es muy fácil de administrar con la comida. La dosis diaria la debe indicar el veterinario.

Al cabo de una semana suele verse una mejoría en el estado de ánimo y el nivel de actividad del perro. Los problemas dermatológicos suelen presentar mejorías al cabo de un mes a un mes y medio. Las demás complicaciones pueden tomar más tiempo en mostrar mejorías.

Periódicamente se deben hacer chequeos veterinarios a los perros con hipotiroidismo para ajustar la dosis a los requerimientos del animal. Estos chequeos son más frecuentes al principio y se hacen menos necesarios a medida que la concentración hormonal se estabiliza.

El tratamiento es de por vida, pero es fácil de seguir y la calidad de vida de los perros tratados mejora notablemente. Aunque el hipotiroidismo causa daños a muchos órganos y sistemas, el pronóstico del tratamiento es muy bueno a excelente.

PREVENCIÓN

No existe forma de prevenir esta enfermedad, pero el diagnóstico acertado y el tratamiento adecuado permiten que los perros y sus humanos lleven una vida normal.

Para mayor información consultar en **Del Monte Veterinaria**.

Fabio Lohaiza

Médico Veterinario M.P. 378

(0266) 15-4465716

ODONTOLOGÍA

Dra. Cristina Fañanas - Odontóloga M.P. 2090

cristinfananas@hotmail.com

**PRÓTESIS
IMPLANTES**

**ORTODONCIA
BLANQUEAMIENTO**

**AHORA NUEVO CONVENIO
DE IMPLANTES DENTALES
PARA AFILIADOS DE DOSEP**



**Solicitar Turnos al (0266) 4486307
25 de Mayo 385**

San Francisco del Monte de Oro

"Rawson"

**Medicina Privada
Especialidades
Médicas**



-  Clínica Médica
-  Cardiología
-  Electrocardiogramas
-  Oftalmología
-  Medicina General
-  Diagnóstico por Imágenes

Av. San Martín s/n.

**San Francisco del Monte de Oro
rawsonmedicina@gmail.com**

Director Médico: Dr. RAÚL MONTOVANI

TEL/FAX (02651) 426-192

-  Laboratorio Clínico y
Bacteriológico
-  Análisis Clínicos, Microbio-
lógicos, Hematológicos,
Inmunológicos y Hormonales
-  Ecografías



**Sandra Tello M.P.P. 75
Anabel Enríz M.P.P. 417
Pablo Sánchez M.P.P. 10**

MEDIO AMBIENTE

¡ALERTA TIERRA! ¡SI A LA VIDA, SI AL AGUA, NO A LA MEGA MINERÍA!

Los integrantes de la Comisión de Vecinos Autoconvocados, Gustavo Luquez, (presidente) y Graciela Tolosa (vocera de prensa), estuvieron presentes el viernes 27 de Setiembre en el microcine de la UNSL, convocados por A.P.A.T.A., para participar de las informaciones que traen sobre los peligros en la SALUD, que padecen los Pueblos Fumigados, por el uso indiscriminado de "Glifosato", "Amta" y otros plaguicidas, utilizados en la actualidad, especialmente en monocultivos de Soja y Maíz.

El primero en abrir la disertación fue el médico Pediatra y Neonatólogo cordobés, perteneciente a "Red de Médicos de Pueblos Fumigados" **Dr. Medardo Avila Vazquez**, quien mostró gráficos, informes detallados, donde los números hablan de un incremento en enfermedades respiratorias, dermatológicas, cardíacas y especialmente abortos de fetos malformados, nacimiento de niños con mal formaciones y distintos tipos de Cánceres desde que se comenzó a plantar soja y usar aviones para fumigar, presentando muchas fotografías, que muestran crudamente esta realidad en los niños, también fotos de animales muertos, que han estado pastando en campos linderos a los fumigados.

Toda la información trata sobre poblaciones en barrios y pueblos de la Pcia. de Córdoba, entre los muchos gráficos presentados, se mostraron los que indican cómo, el uso de estos plaguicidas va en aumento, 800% desde el año 1990 a la fecha y que el rendimiento por hectárea no acompaña en la misma proporción, 3%.

¿Por qué este resultado? Porque a medida que pasa el tiempo, las plagas se hacen más resistentes. Dos de las Leyes no escritas de la Naturaleza son las de Supervivencia y Reproducción de las especies.

En muchos países del mundo la fumigación con aviones está prohibida, aquí **NO**.

En Dinamarca un criadero de cerdos, que consume soja transgénica de origen argentino comenzó a tener un incremento de abortos en su población y en las fotos que se presentaron, se ven en los cerditos recién nacidos, las mismas mal formaciones que en nuestros niños, según se informó este criadero ha dejado de comprar esta soja y compra soja orgánica.

El día jueves 26 de setiembre, en el Diario de

la República, de San Luis, se publicó un informe sobre los análisis realizados en la zona del Valle de Conlara, donde opera la firma Monsanto, desde hace una década, realizando plantaciones de maíz transgénico, estos dieron negativos es decir que la zona no está contaminada, expertos sostienen que han faltado tres análisis esenciales para descartar la toxicidad en el terreno, napas freáticas y aire, ya que en Córdoba estos análisis encontraron restos de glifosato, hasta en el agua de lluvia.

Se esperan los resultados realizados en la UN LA PLATA.

Luego de este extenso e interesantísimo informe, apoyado por investigaciones científicas y sus correspondientes publicaciones, le tocó el turno en el uso de la palabra al Sr. Fiscal de la Cámara Federal de la Pcia. de Tucumán, **Dr. Antonio Gustavo Gomez**, quien también con gráficos y fotografías documentó los problemas ambientales que tienen en su provincia, similares a las de todas las provincias del país.

Expuso sobre los alcances de la Ley Nacional 24051, que se refiere a los delitos contra el Medio Ambiente, en todas sus formas, de qué manera se puede accionar sobre los responsables de las empresas que violen esta ley, inclusive sobre las autoridades locales, que no cumplan con esta Ley Nacional, en cuanto al mal manejo de los residuos domiciliarios, residuos patógenos de los Hospitales, Centros de Salud, Sanatorios, Facultades, la contaminación ambiental y de las napas freáticas por el mal manejo de los residuos cloacales, o toda acción que atente a la salud de la población en el presente y a futuro.

Dice el Fiscal Gomez (sic): "Cuando la Causa Penal, le exige al empresario, éste trata de mejorar la situación dejando de contaminar".

Si Tú y Yo somos UNO, tomémonos de las manos, y juntos transitemos el camino en Paz, en la búsqueda de soluciones alternativas, para que los negocios no sean a costa de nuestra salud, la de nuestros hijos y generaciones futuras.

Cuando nos vea la Justicia, codo a codo como Hermanos solicitando se cumpla la Ley que, ellos, los Magistrados, juraron defender, despertaran a la conciencia que ellos también son NOSOTROS, ¿Utopía? ¿Esperanza? ¿Quimera? ¿Deseo?

Llámesse como quiera, sólo esperamos que la próxima vez que nos llame la Tierra sea para FESTEJAR LA VIDA.

Asamblea Permanente de San Fco.
Graciela S. Tolosa
Vocera de Prensar



FORRAJERIA Lourdes

Cel. 02651-426-531 / 0266-4650634

Alimentos Balanceados

Maíz - Semita

Pasto - Ropa para Campo

Plantas, Plantines y Pájaros

Rivadavia s/n. - San Francisco del Monte de Oro



Abierto: Lunes a Sábados 8.30 a 13 y 17 a 21.30hs., Domingos 10 a 13 hs.



CORRALONGARCIA

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

CAL • HIERRO • CEMENTO

HIDRALIT • PEGAMENTOS

Av. Sarmiento s/n. - San Francisco del Monte de Oro - San Luis

corralongarciasanfrancisco@hotmail.com - (02651) 426-132



MaxiGAS

de Máximo Ramón Heredia

- VENTA DE GAS ENVASADO
10, 15 Y 45 KG.
REPARTO A DOMICILIO

PEDIDOS POR MAYOR Y MENOR
(02651) 426-226/426-017

- MAÍZ EN BOLSA
Y A GRANEL
- SEMITA, AVENA,
CHANCUA
- FARDOS



Especialidades en
PASTAS CASERAS,
POLLOS, PESCADO
y MARISCOS
MENÚ A LA CARTA Y MINUTAS

Sarmiento y 25 de Mayo - RESERVAS al (02651) 426-241

CLASIFICADOS

VENTAS

IMPRESORA MULTIFUNCIÓN HP F4480 USADA
Excelente estado. Llamar al **11-69814412**

ROUTER TP-LINK NUEVO
Para redistribuir Internet en su casa. Ideal para casas con varios equipos. En caja, para Internet WiFi. Excelente precio. Fácil instalación. **11-69814412**



PRODUCTOS NATURA
Amplia variedad de cosméticos de 1ra. Calidad.
02656-412355



HELADERA MOSTRADOR 3 PUERTAS. Muy buen estado (falta carga de gas)



FREEZER CAJÓN PATRICK mod. FPK 300. Excel. estado



CORTADORA DE FIAMBRE San Salvador mod. 330. Excel. estado

Cel. 2664-926201
o 2664-953743

MUY BUENA OPORTUNIDAD PARA EMPRENDIMIENTO



CHURRERA DE PIE CON 3 BOCAS DE SALIDA, cinta de 1,20 m. de largo, tambor de acero inoxidable.

SEMINUEVA POCO USO. VENTA SOLO DE CONTADO. LLAMAR A GUILLERMO AL CEL. 2664-782256

PUBLIQUE SU CLASIFICADO DESDE \$6. ACÉRQUESE POR EL LOCAL 12 DE LA GALE- RÍA COMERCIAL

TELÉFONOS ÚTILES (02651)

ANSES.....130
Asoc. Agua Potable San Fco.....426-065
Guardia.....(0266) 154296147
Biblioteca Popular.....426-072
BOMBEROS.....100
BOMBEROS.....103
Bomberos Voluntarios.....426-022
Centro Jubil. Nac.....426-272
Centro Jubil. Y Pens. Prov.....426-056
Cooptelser (Administración).....426-199
Cooptelser (Administración).....426-251
Cooptelser (Central).....426-514
Cooptelser (FAX).....426-700
Correo Oficial.....426-220
EDESAL S.A.....426-347
EDESAL S.A.....0800-222-333725
Esc. Normal Sarmiento.....426-191
Esc. Prov. N° 48 F. Berrondo.....426-383
HOSP. REG. SAN FRANCISCO.....107
Hosp. Reg. San Francisco.....426-161
Inst. Serv. Soc. Jub. y Pens.....426-089
Municipalidad (Contab.).....426-119
Municipalidad (Turismo).....426-063
Municipalidad (Secretaría).....426-300
PAMI.....138
POLICÍA.....101
Polic. Com. 5 Dist. 14.....426-118
Polic. Com. 5 Dist. 14.....426-526
San Francisco Al Día.....(011) 69814412
Unid. Reg. 1 Dist. Interior.....426-545

HORARIOS DE ÓMNIBUS

A SAN LUIS

06:00 Lunes a Sáb.....Autot. San Juan
06:00.....Blanca Paloma
08:00.....Blanca Paloma
Lunes, Miércoles y Viernes entra a Roca
10:00 Dom. y Feriados.....Autot. San Juan
11:20.....Blanca Paloma
13:55 Solo Vi y Sáb.....Blanca Paloma
14:00.....Autot. San Juan
15:50.....Blanca Paloma
17:50.....Blanca Paloma
19:20 A Mendoza.....El Rápido
19:25.....SOCASA
21:15.....Blanca Paloma

A CANDELARIA

07:30 A V. Dolores.....El Rápido
07:50.....Blanca Paloma
09:20 Solo Vi y Sáb.....Blanca Paloma
11:40.....Blanca Paloma
14:00.....Blanca Paloma
14:20 A La Rioja.....SOCASA
16:30 A V. Dolores.....Autot. San Juan
17:50.....Blanca Paloma
20:05.....Blanca Paloma
20:30 A V. Dolores.....Autot. San Juan
22:00.....Blanca Paloma

FARMACIAS DE TURNO

NOVIEMBRE

1.....Farmacia AVENIDA
2.....Farmacia AVENIDA
3.....Farmacia AVENIDA
4.....Farmacia AVENIDA
5.....Farmacia AVENIDA
6.....Farmacia SAN FRANCISCO
7.....Farmacia SAN FRANCISCO
8.....Farmacia SAN FRANCISCO
9.....Farmacia SAN FRANCISCO
10.....Farmacia SAN FRANCISCO
11.....Farmacia SAN FRANCISCO
12.....Farmacia SAN FRANCISCO
13.....Farmacia MARYMEN
14.....Farmacia MARYMEN
15.....Farmacia MARYMEN
16.....Farmacia MARYMEN
17.....Farmacia MARYMEN
18.....Farmacia MARYMEN
19.....Farmacia MARYMEN
20.....Farmacia AVENIDA
21.....Farmacia AVENIDA
22.....Farmacia AVENIDA
23.....Farmacia AVENIDA
24.....Farmacia AVENIDA
25.....Farmacia AVENIDA
26.....Farmacia AVENIDA
27.....Farmacia SAN FRANCISCO
28.....Farmacia SAN FRANCISCO
29.....Farmacia SAN FRANCISCO
30.....Farmacia SAN FRANCISCO

Vacato Resto-Bar

Pastas, Empanadas Árabes
Pizzas, Barrolucos,
Tostados, Licuados,
Tragos y más

**VIERNES
KARAOKE
SÁBADOS
SHOW EN VIVO**

Av. Centenario a 50 m. de Pza Pringles
Abierto de 9 a 15 y de 20 a 3 am.

PANADERÍA

SANTA RITA

TORTAS
MASAS FINAS
HOJALDRE
Cocinamos su Chivo,
Lechón o Empanadas



Abierto de 7 a 13 y de 17 a 21.30 hs.

San Martín s/n.

0261-15-5685541

VERDULERÍA Y DESPENSA

PAN
LEÑA
CARBÓN
VINOS CASEROS
HUEVOS CASEROS
ANEXO EN GRAL.

EL COCO

Av. Centenario s/n.
e/25 de Mayo y Belgrano
ACEPTAMOS CHEQUES DE INCLUSIÓN

ABIERTO
Lunes a Sábados
8.30 a 13.30 y
17 a 21.30 hs.
Domingos
9 a 13.30 hs.
(0266) 4668538



Cabañas Los Nietos

www.c-losnietos.blogspot.com.ar

- Abierto todo el año
- 2 cabañas para 5 personas
- Precios promocionales
- A 4 cuadras de la Plaza Principal
- 200 m² con parque
- Cocina Completa

- Heladera
- Ropa Blanca
- Lavandería de Ropa Personal sin cargo
- DirecTV - WIFI
- Aire Acondicionado
- Parrilla Individual
- Cochera Cubierta

Dirección: Berrondo s/n
Teléfono: (02651) 426-438
Celular: (0261) 155150430

LUBRICENTRO

"Miguel"

Av. Centenario s/n. a 50 m.
de la Plaza Pringles

(02651) 426-438

REPUESTOS Y ACCESORIOS DE MOTOS

LUBRICANTES - FILTROS - ADITIVOS
REPUESTOS DEL AUTOMOTOR

HORARIO DE ATENCIÓN

Todos los días de 7.30 a 13.30 y de 17 a 21 hs.

**SE ACEPTAN CHEQUES DE INCLUSIÓN
Y TARJETA PLATINO**

San Francisco al Día

JUNTO A LA TERMINAL DE OMNIBÚS

Desayunos
Medialunas
Elaboración Propia

Carnes
Pastas
Caseras



Pizzas
Hamburguesas
Lomitos

Picadas
Ensaladas

Truchas
de la
Sierra

DELIVERY

(02651) 426-326



ESTUDIO JURÍDICO
Dra. Laura Gómez & Asoc.

ATIENDE DE LUNES A VIERNES
DE 17 A 21 HS.

(0266) 15-4301965

mlaura_gomez@hotmail.com

Local 10 de la Galería Comercial

Cabañas · Habitaciones c/baño priv.



Reservas:
02657 15493676

Asado - Chivitos
Truchas - Pastas Caseras

M. B. Pastor camino al I° Badén - Banda Sur

DEL

Cafetería de Calidad
Un lugar de encuentros



Especialidad en tortas y
dulzuras

CENTRO

* Con nuestras tortas de siempre y las nuevas
* Café, Submarinos, Cappuccinos, Exprimidos, Lluquados y
mucho más

¡Con un hermoso patio, frente a la Plaza!

Abierto de 9 a 13 y de 17 a
21hs - Miércoles cerrado
Reserva para grupos grandes